





# Натуральная минеральная вода evian®

Происхождение натуральной минеральной воды evian® относится к появлению французских Альп тысячи лет назад.

По прошествии нескольких ледниковых периодов, появился природный фильтр, создавший уникальное сокровище нашей планеты.

Натуральная минеральная вода evian® приобретает свои исключительные свойства благодаря прохождению через геологические слои, появившиеся 35 тысяч лет назад. В этом удивительном путешествии, которое занимает 15 лет, и заключается тайна уникальной чистоты воды evian®.



# Термы evian®

УНИКАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННАЯ ВОДА

В 1789 году Маркизом Лессером были открыты лечебные свойства минеральной воды evian®. Именно здесь, в эпоху Второй Империи начинается история всемирно известной воды, когда в моду европейской аристократии входит лечение на водах.

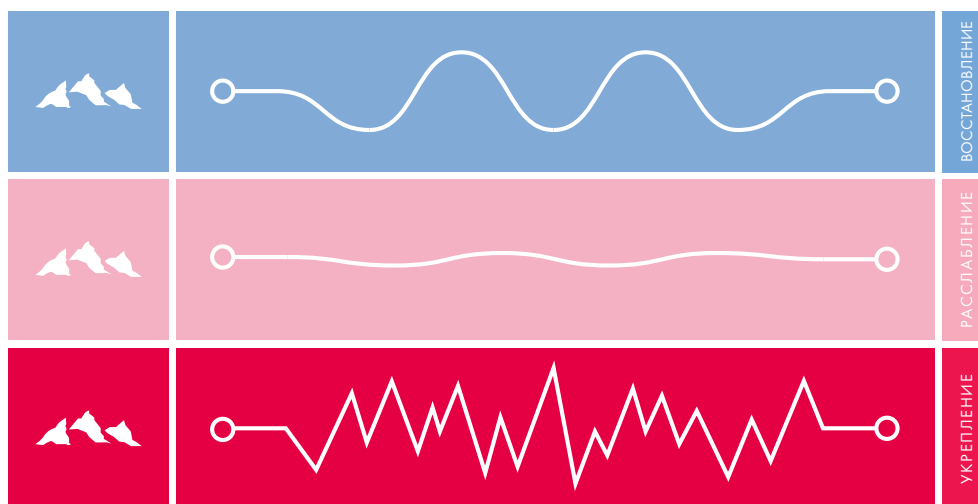
Термы Evian® – это уникальный источник молодости и долголетия, где предлагаются различные программы оздоровления с использованием воды evian®, признанной благоприятно влияющей на здоровье человека Французской Академией Здравоохранения уже почти два века назад.

В 2012 году в Термах прошла широкая реконструкция здания, которое было оборудовано с учетом всех современных методик водолечения.

На сегодняшний день в Термах предлагаются разнообразные программы и процедуры для поддержания и укрепления физического здоровья и долголетия.

Для поддержания физической формы нашему организму необходимы здоровое питание, поддержание водного баланса, правильное сочетание физических нагрузок и отдыха.

Все процедуры разделены по принципу своего воздействия:



■■■ Восстановление физической формы

■■■ Расслабление, снятие стресса

■■■ Восстановление тонуса, укрепление мышечной массы



# AQUA

## Восстановление



### Восстановление физической формы и красоты.

Широчайшая гамма процедур с использованием целительных сил натуральной минеральной воды evian® для борьбы с различными формами целлюлита, улучшения кровообращения и восстановления физической формы.

# AQUA

В гидромассажных ваннах возможно проведение как расслабляющих процедур, так и тонизирующих.

## Гидромассажная ванна

20 мин. 32 €

- ■ ■ Струевой массаж в воде evian® +37 °С.  
*Снятие мышечного напряжения, расслабление.*

## Аэрованна

20 мин. 32 €

- ■ ■ Бурлящая ванна в сочетании с струевым массажем в воде evian® +37 °С.  
*Снятие мышечного напряжения, расслабление.*

## Струевой массаж в ванной

20 мин. 40 €

- ■ ■ Струевой массаж под высоким давлением в воде.  
*Снятие болевых ощущений, расслабление.*

## Обертывание лечебной грязью

30 мин. 38 €

10 сеансов

340 € (по 34 € за сеанс)

- ■ ■ Обертывание лечебной грязью, смешанной с водой evian®.  
*Питание и детокс.*

### Струевой массаж в бассейне

20 мин. 25 €

- ■ ■ Массаж направлен на снятие болевых ощущений в области опорно-двигательного аппарата.

*Улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение.*

### Дождевой массаж

20 мин. 22 €

- ■ ■ Дождевой массаж теплой водой Evian®.

*Седативный и расслабляющий эффект.*

### Интенсивный струевой душ

8 мин. 20 €

10 сеансов

185 € (по 18,50 € за сеанс)

- ■ ■ Глубокий тонизирующий массаж.

*Снятие мышечных блоков, улучшение кровообращения.*

### Массаж с обливанием

45 мин. 98 €

- ■ ■ Ручной массаж с маслами под дождевым душем.

*Глубокое расслабление.*

### Массаж с обливанием в 4 руки

45 мин. 185 €

- ■ ■ Ручной массаж выполняется 2 терапевтами с применением масел под дождевым душем.

*Глубокое расслабление.*





# WELLNESS

À LA CARTE

## Расслабление

Снятие стресса – это одно из важнейших условий сохранения долголетия и молодости.

Снять напряжение, изменить привычному активному темпу жизни, прислушаться к собственному организму. Наши терапевты предлагают разнообразные программы для восстановления гармонии души и тела.

Термы Evian® предлагают процедуры на основе трех косметических марок. Skinceuticals – быстрый и пролонгированный результат. Terrake – лучшие продукты для релаксации и восстановления. After the rain – натуральная косметика для всех типов кожи и возрастов.

# WELLNESS

À LA CARTE

## Процедуры для лица

### Восстановление цвета

30 мин. 45 €

■ ■ ■ Экспресс процедура для очищения и питания кожи любого типа.

### Персонализированная процедура

60 мин. 80 €

■ ■ ■ Персонализированный уход для любого типа кожи включает очищение, массаж, маску и нанесение сыворотки.  
*Увлажнение и восстановление.*

### Интенсивное увлажнение

60 мин. 90 €

■ ■ ■ Процедура для очень сухой кожи.  
*Глубокое увлажнение.*

### Выравнивание текстуры и восстановление сияния

60 мин. 90 €

■ ■ ■ Идеально подходит для усталой кожи.  
*Идеальный цвет и гладкость.*

### Снятие раздражения и усталости

60 мин. 90 €

■ ■ ■ Комплексная процедура для чувствительной и раздраженной кожи с использованием методик шиаци.  
*Мгновенное ощущение комфорта и глубокое питание.*

### Процедура «Совершенство» для мужчин

60 мин. 90 €

- ■ ■ Восстановление упругости и тонуса.  
*Прекрасный цвет лица.*

### Противовозрастная процедура

60 мин. 90 €

- ■ ■ Борьба со всеми признаками старения.  
*Нежная коррекция возрастных изменений.*

### Комплексная процедура для лица и зоны декольте

90 мин. 140 €

- ■ ■ Процедура для лица и зоны декольте, включая нежный массаж спины и уход для рук.  
*Восстановление и питание кожи.*



# WELLNESS

À LA CARTE

## Процедуры для тела

### Глубокое расслабление

120 мин. 180 €

- ■ ■ Двухчасовая процедура в VIP комнате для процедур. Альпийский массаж, молочная ванна, массаж с маслами.  
*Ощущение балетной легкости.*

### Общеукрепляющая процедура

120 мин. 175 €

- ■ ■ Комплексная процедура для тела, включает гоммаж, обертывание и персонализированный массаж.  
*Очищение и питание.*

### Альпийская процедура

90 мин. 170 €

- ■ ■ Гоммаж с солями Бекс и альпийскими травами, тонизирующий массаж с маслами.  
*Вывод токсинов и общее очищение кожи.*

### Процедура «Эдельвейс»

90 мин. 180 €

- ■ ■ Гоммаж с кремом на базе вытяжек из эдельвейса, массаж тела с медом, массаж лица шиацу. В завершении – чашка чая с эдельвейсами.  
*Прекрасный антиоксидант.*

### Гоммаж

30 мин. 50 €

- ■ ■ Гоммаж тела с коричневым сахаром или песком с острова Бора Бора.  
*Очищение и укрепление кожи.*

### Обертывание

30 мин. 50 €

- ■ ■ Персонализированное обертывание с увлажняющими, питающими или детокс косметическими продуктами на Ваш выбор.  
*Снятие любых ощущений дискомфорта.*

*В Спа центре не практикуется медицинский массаж. Все процедуры носят общеоздоравливающий эффект.*



РАССЛАБЛЕНИЕ

# WELLNESS

À LA CARTE

## Массажи

**Массаж с камнями** 90 мин. 150 €

- ■ ■ Массаж с теплыми вулканическими камнями снимает боль и дарит ощущение глубокого расслабления.  
*Снятие мышечного напряжения, регулирование энергетических потоков.*

**Сенсорный массаж** 50 мин. 80 €

- ■ ■ Персонализированная сенсорная терапия для борьбы с любыми недугами и стрессом.  
*Прекрасное настроение и глубокое расслабление.*

**Массаж after the rain** 60 мин. 130 € или 90 мин. 180 €

- ■ ■ Комплексный массаж тела осуществляется физиотерапевтом.  
*Восстанавливающая процедура.*

**Массаж After Green by Terrake** 50 мин. 80 €

- ■ ■ Массаж стимулирует кровообращение и снимает любые мышечные боли.  
*Насыщение кислородом и снятие болевых ощущений.*

**Массаж Sources Chaudes** 20 мин. 40 € или 50 мин. 80 €

- ■ ■ Массаж с использованием теплого воска с нежным ароматом цветов.  
*Питание и восстановление упругости кожи.*

**Рефлексотерапия стоп** 45 мин. 70 €

- ■ ■ Точечный массаж стоп.  
*Восстановление энергии.*

*В Спа центре не практикуется медицинский массаж. Все процедуры носят общеоздоровляющий эффект.*

## Комплексные процедуры

Эксклюзивная процедура evian®

90 мин. 195 €

- ■ ■ Данная процедура разработана эксклюзивно для Терм Evian® косметической маркой after the rain. Это комплексная процедура для лица и тела. Глубокое питание и восстановление упругости кожи.  
*Гармония души и тела.*

Процедура «Чистый кислород»

90 мин. 140 €

- ■ ■ Комплексная процедура для лица и тела включает дотокс-моделяж и дигитопрессуру.  
*Снятие следов стресса и усталости.*

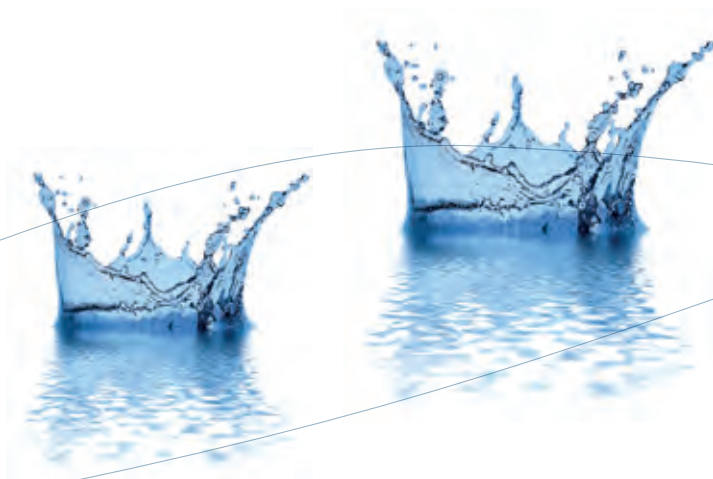
## Процедуры для двоих

Большинство наших процедур возможно проводить в кабинке для двоих. Пожалуйста, обращайтесь за дополнительной информацией.

Процедура «Альпийские жемчужины»

75 мин. 250 €  
(цена за процедуру для двоих)

- ■ ■ Хаммам, массаж с маслами, ванна с эссенциями альпийских трав, в завершении – чашка ароматного чая из альпийских цветов.  
*Общеукрепляющая процедура.*





# WELLNESS

À LA CARTE

## Восстановление контуров тела

Похудательная процедура Light 45 мин. 80 €

- ■ ■ Дренирующий массаж ног, холодное обертывание с липодренажным лосьоном.  
*Стимуляция лимфо и кровотока.*

Похудательная процедура Svelte 75 мин. 110 €

- ■ ■ Похудательный массаж, обертывание для восстановления контуров тела и упругости кожи.  
*Очищение и восстановление.*

Похудательная процедура Slim & Sculpt 50 мин. 90 € или 90 мин.\* 140 €

10 сеансов по 50 мин. 800 € (80 € за сеанс)

- ■ ■ Пальпирование-накатывание с последующим обертыванием для восстановления контуров тела и упругости кожи.  
*Быстрый и пролонгированный эффект.*

## НОВИНКИ

Ipulse – похудательная процедура.

Первый сеанс включает полный осмотр 90 мин. 90 €  
1 сеанс 50 мин. 70 €  
10 сеансов 600 € (60 € за сеанс)

- ■ ■ Аппарат для проведения комбинированных процедур с использованием электростимуляции и ультразвука.  
*Эффективная борьба с лишним весом.*

Iyashi Dome – детокс процедура

1 сеанс 30 мин. 50 €  
10 сеансов 400 € (40 € за сеанс)

- ■ ■ Новейшая разработка в области косметологии и омоложения организма. Благодаря воздействию инфракрасных лучей происходит очищение организма и запускаются процессы обновления.  
*Глубокий детокс.*

## Другие косметологические процедуры

Маникюр или педикюр	30 мин. 40 €
Нанесение лака	15 мин. 20 €

## Эпиляция

Для эпиляции используется только 100% натуральный воск.

Брови	12 €
Подбородок / зона над верхней губой	12 €
Подмышечные впадины	15 €
Торс	35 €
Спина	35 €
Руки	25 €
Бикини частичное	17 €
Бикини	30 €
Бикини глубокое	45 €
Ноги до колен	25 €
Ноги целиком	40 €
Ноги до колен + частичное бикини + подмышечные впадины	50 €

## Консультации диетолога и импедансометрия

Первый визит	60 мин. 50 €
Повторные консультации	45 мин. 30 €
Консультации в группах (от 2 до 5 человек)	45 мин. 25 €

# WELLNESS

ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ



Все дневные программы включают неограниченное пользование сауной, хаммамом и тренажерным залом.

**Экспресс****65 €**

- ■ ■ Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Персонализированный массаж с маслами (20 мин).

*Снятие мышечного напряжения.***Минерализирование****105 €**

- ■ ■ Гидромассажная ванна (20 мин). Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Струевой массаж под высоким давлением (8 мин). Массаж с обливанием (30 мин).

*Восстановление.***Восстановление****140 €**

- ■ ■ Гидромассажная ванна (20 мин). Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Персонализированный массаж (50 мин). Сеанс iyashi dome (30 мин).

*Снятие мышечного напряжения и тонизирование.***Очищение****155 €**

- ■ ■ Гидромассажная ванна (20 мин). Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Восстанавливающий гоммаж (30 мин). Теплое обертывание с глиной (20 мин). Процедура для лица сенсотерапия (60 мин).

*Восстановление цвета кожи.***В сердце Альп****185 €**

- ■ ■ Гидромассажная ванна (20 мин). Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Гоммаж с солью Vich и альпийскими травами (30 мин). Комплексный массаж тела с эссенциями из альпийских цветов (70 мин).

*Детокс и тонизирование.***Гармонизирующая программа Evian****165 €**

- ■ ■ Персональный тренинг. Гидромассажная ванна (20 мин). Гидромассаж в бассейне с водой evian® (20 мин). Массаж с теплым воском (30 мин). Гоммаж тела на выбор (30 мин). Процедура для лица – восстановление цвета кожи (30 мин). Сеанс iyashi dome (30 мин).

*Гармония души и тела.*

*В спа центре не практикуется медицинский массаж. Все процедуры носят общеоздоравливающий эффект.*



# FITNESS



## Восстановление тонуса

**Фитнесс – одна из главных составляющих поддержания красоты и молодости.**

Задача тренера – определить уровень физических нагрузок каждого и найти правильный подход для их постепенного увеличения. Диагностика позволяет определить все проблемные зоны и построить программу, позволяющую увеличить физическую выносливость организма.

**Мы предлагаем широкую гамму фитнес тренировок как в группах, так и индивидуальные занятия.**

# FITNESS

ЗАНЯТИЯ В ГРУППАХ

Расписание групповых занятий Вы всегда можете получить на ресепшен Терм evian®.

## ЭКСКЛЮЗИВ

### Evian Stability Training

15 €

■ ■ ■ Кардио-тренинг и общеукрепляющий комплекс.

## Классические тренировки

### Zumba Fitness

15 €

■ ■ ■ Фитнес-танцевальное направление, основанное на латиноамериканской музыке.

### Body Balance

15 €

■ ■ ■ Гармоничное развитие тела. Укрепление и растяжка мышц.

### Body Combat

15 €

■ ■ ■ Только одна тренировка помогает сжечь от 600 до 800 килокалорий.



## НОВИНКИ

Персонализированный тренинг.

### Пилатес для будущих мам

15 €

■ ■ ■ Укрепление мышц для подготовки к родам, снятие мышечного напряжения в проблемных зонах (плечевой пояс, спина, ноги).

### Sh'bam

15 €

■ ■ ■ Идеальная тренировка для ленивых.

### СХ30

15 €

■ ■ ■ Восстановление контуров тела.



# AQUAFITNESS

КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ



Расписание тренировок Вы можете получить на ресепшен Терм Evian.

## Классические тренировки

### Aquabiking

20 €



■ ■ ■ Идеальная тренировка для новичков и тех, кто не любит тяжелые физические нагрузки.

### Плавание для малышей

20 €

■ ■ ■ Ваш ребенок научится плавать раньше, чем ходить.

## Новинки

### Aquarunning

20 €

■ ■ ■ Тренировка на беговой дорожке в бассейне.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТОНУСА

# ОТЕЛИ



Palais Lumière - Quai Charles Albert Besson

## Evian Resort

Термы Evian® являются частью Evian Resort, расположенного выше на холмах над городом Evian-les-bains. На территории курорта: два отеля Royal (5\*) и Ermitage (4\*), легендарный гольф клуб Evian Masters на 18 лунок, и знаменитое Казино Эвиана.

Дополнительная информация: Тел. : + 33 (0)4 50 26 85 00

**Бронирование: + 33 (0)4 50 26 50 50**

**EVIAN RESORT**

Rive Sud du lac de Genève  
BP 8 - 74501 Evian-les-Bains Cedex  
France  
Tél. : 33 (0)4 50 26 85 00  
[www.evianresort.com](http://www.evianresort.com)

**Другие отели города:**

**ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОФИС ГОРОДА**

Отдел бронирования  
BP 18 - 74501 Evian-les-Bains Cedex - France  
Tél. : 33 (0)4 50 75 04 26  
Fax : 33 (0)4 50 75 61 08  
E-mail : [reservation@eviantourisme.com](mailto:reservation@eviantourisme.com)



# Важная информация

## Процедуры

Продолжительность процедур может незначительно варьироваться. Мы рекомендуем приходить за десять минут до начала процедур и закладывать еще десять минут на отдых после завершения процедуры. В случае опоздания длительность процедуры будет сокращена.

## Условия аннуляции

О всех изменениях или отменах процедур мы просим сообщать за 24 часа. В случае отмены менее чем за 24 часа, удерживается полная стоимость процедуры.

## Для Вашего комфорта

Все посетители Терм перед началом процедур получают тапочки и халаты. Мы рекомендуем брать с собой полотенце для Вашего комфорта.

Все тарифы могут быть изменены без предварительного уведомления.

Les Thermes evian.  
Place de la libération  
BP 8 - 74501 Evian-les-Bains Cedex  
Tél. : + 33 (0)4 50 75 02 30  
Fax : + 33 (0)4 50 75 65 99  
thermesevian@evianresort.com  
www.lesthermesevian.com

ÉVIAN *Resort*

ÉVIAN RESORT – Château de Blonay – BP 8 – Evian-les-Bains Cedex – France

Credits photos - Couverture : Getty Images - arabianEye / p.2 : Getty Images - Chris Noble / p. 3, 28, 29 : Office de tourisme Evian-les-Bains / p. 3 et 17 : Andrey Armyagov - Fotolia / p. 6 : after the rain - D Hayoun / p. 8 : 2jenn - Fotolia / p. 10, 13, 15, 20 : Terraké / p. 22 : Stockbyte / p. 25 : Fotolia - kreativloft GmbH / p.27 : RG. - Fotolia.